

ИНСТРУКЦИЯ  
ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ПРЕПАРАТА  
(информация для пациентов)

*Копия введена в 401 и 403.2012*

**КОМПЛИВИТ® - АКТИВ**

**Торговое название:** Компливит® - АКТИВ

**Описание:** таблетки от светло-зеленого до зеленого цвета двояковыпуклые продолговатой формы, покрытые пленочной оболочкой. На поперечном разрезе таблетки зеленовато-желтовато-серого цвета с краплениями белого и темно-серого цвета.

**Состав:**

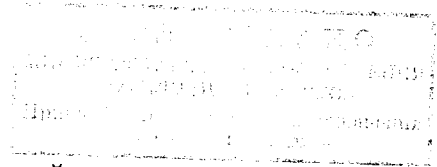
*Одна таблетка, покрытая пленочной оболочкой, содержит:*

*Активные компоненты:*

Витамин А (ретинола ацетат)	- 0,7912 мг (2300 МЕ)
в виде порошка, содержащего ретинола ацетат, сахарозу, крахмал модифицированный, натрия-алюминия силикат, бутилгидрокситолуол, желатин, воду очищенную	(в пересчете на 100 % вещество)
Витамин Е (α-токоферола ацетат)	- 10,00 мг
в виде порошка, содержащего DL-α-токоферола ацетат, желатин, сахарозу, кукурузный крахмал, натрия-алюминия силикат (Е 554), воду	(в пересчете на 100 % вещество)
Витамин В <sub>1</sub> (тиамина гидрохлорид)	- 1,00 мг
Витамин В <sub>2</sub> (рибофлавин)	- 1,00 мг
Витамин В <sub>6</sub> (пиридоксина гидрохлорид)	- 1,50 мг
Витамин С (аскорбиновая кислота)	- 50,00 мг
Никотинамид	- 7,50 мг
Фолиевая кислота	- 0,20 мг
Рутин (рутозид)	- 10,00 мг
Кальция пантотенат	- 5,00 мг
Витамин В <sub>12</sub> (цианокобаламин)	- 0,003 мг
Эргокальциферол	- 0,0025 мг (100 МЕ)
в виде маслянистой жидкости, содержащей Эргокальциферол и соевых бобов масло рафинированное, дезодорированное	(в пересчете на 100 % вещество)
Фосфор (в виде кальция гидрофосфата дигидрата)	- 27,00 мг
Железо (в виде железа фумарата)	- 10,00 мг
Марганец (в виде марганца сульфата моногидрата)	- 1,00 мг
Медь (в виде меди сульфата пентагидрата)	- 1,00 мг
Цинк (в виде цинка сульфата гептагидрата)	- 5,00 мг
Магний (в виде магния оксида)	- 22,00 мг
Кальций (в виде кальция гидрофосфата дигидрата)	- 35,00 мг
Селен (в виде натрия селенита)	- 0,01 мг
Йод (в виде натрия йодида)	- 0,10 мг
Фтор (в виде натрия фторида)	- 0,50 мг

*Вспомогательные вещества:* тальк (Е 553) – 2,2 мг, крахмал картофельный – 119,9 мг, лимонная кислота (Е 330) – 16,63 мг, повидон низкомолекулярный (поливинилпирролидон низкомолекулярный) (Е 1201) – 8,75 мг, кальция стеарат (Е 470) – 6,78 мг, стеариновая кислота – 4,54 мг, сахароза (сахар) – 92,9 мг.

*Состав оболочки:* гипролоза (Е 463) – 8,395 мг, макрогол - 4000 (Е 1521) – 3,197 мг, повидон низкомолекулярный (поливинилпирролидон низкомолекулярный) (Е 1201) – 8,71 мг, титана диоксид (Е 171) – 5,703 мг, тальк (Е 553) – 5,776 мг, индигокармин (Е 132) – 0,044 мг, краситель хинолиновый желтый (Е 104) – 0,175 мг.



**Лекарственная форма:** таблетки, покрытые пленочной оболочкой

**Фармакотерапевтическая группа:** Поливитаминное средство + минералы

**Код АТХ:** [A11AA04]

#### **Фармакологические свойства**

Комбинированный препарат, содержащий комплекс витаминов и минералов, являющихся важными факторами метаболических процессов.

Витаминно-минеральный комплекс разработан для восполнения физиологической потребности в витаминах и минеральных веществах у детей от 7 до 12 лет, сбалансирован с учетом суточной потребности. Совместимость компонентов в 1 таблетке обеспечена специальной для витаминных препаратов технологией производства.

#### **Фармакокинетика**

Водорастворимые витамины (витамины группы В, витамин С) и минералы хорошо абсорбируются в количествах, соответствующих суточным потребностям организма. Количества, превышающие уровень насыщения тканей, выводятся с мочой, иногда с калом. Регулярное применение витаминов и минералов важно для поддержания необходимых концентраций в тканях, поскольку они накапливаются в организме в ограниченных количествах.

После приема внутрь жирорастворимые витамины А, Е и Д хорошо абсорбируются в тонкой кишке в присутствии жиров. Выведение жирорастворимых витаминов из организма осуществляется медленно, при поступлении в организм высоких доз возможна кумуляция.

#### **Фармакодинамика**

Витамин А (*ретинол*) обеспечивает нормальную функцию кожи, слизистых оболочек, а также органа зрения.

Витамин Е (*α-токоферола ацетат*) обладает антиоксидантными свойствами, поддерживает стабильность эритроцитов, предупреждает гемолиз; оказывает положительное влияние на функции половых желез, нервной и мышечной ткани.

Витамин Д<sub>2</sub> (*эргокальциферол*) участвует в поддержании гомеостаза кальция и фосфора, улучшает их всасывание в тонком кишечнике, предупреждает развитие рахита.

Витамин В<sub>1</sub> (*тиамин*) в качестве коэнзима участвует в углеводном обмене, функционировании нервной системы.

Витамин В<sub>2</sub> (*рибофлавин*) – важнейший катализатор процессов клеточного дыхания и зрительного восприятия.

Витамин В<sub>6</sub> (*пиридоксин*) – в качестве коэнзима принимает участие в белковом обмене и синтезе нейромедиаторов.

Витамин В<sub>12</sub> (*цианокобаламин*) участвует в синтезе нуклеотидов, является важным фактором нормального роста, кроветворения и развития эпителиальных клеток; необходим для метаболизма фолиевой кислоты и синтеза миелина.

*Никотинамид* участвует в процессах тканевого дыхания, жирового и углеводного обмена.

Витамин С (*аскорбиновая кислота*) обеспечивает синтез коллагена; участвует в формировании и поддержании структуры и функции хрящей, костей, зубов; влияет на образование гемоглобина, созревание эритроцитов.

Рутин (*рутозид*) участвует в окислительно-восстановительных процессах, обладает антиоксидантными свойствами, предотвращает окисление и способствует депонированию аскорбиновой кислоты в тканях.

*Кальция пантотенат* в качестве составной части коэнзима играет важную роль в процессах ацетилирования и окисления; способствует построению, регенерации эпителия и эндотелия.

*Фолиевая кислота* принимает участие в синтезе аминокислот, нуклеотидов, нуклеиновых кислот; необходима для нормального эритропоэза.

*Железо* участвует в эритропоэзе, в составе гемоглобина обеспечивает транспорт кислорода в ткани.

*Кальций* необходим для формирования костного вещества, свертывания крови, осуществления процесса передачи нервных импульсов, сокращения скелетных и гладких мышц, нормальной деятельности миокарда.

*Медь* предупреждает развитие железодефицитной анемии и кислородного голодания органов и тканей, способствует профилактике остеопороза. Повышает прочность и эластичность сосудов, действуя на белки соединительной ткани.

*Цинк* обладает иммуномодулирующими свойствами, способствует усвоению витамина А, регенерации и росту волос.

*Магний* способствует нормализации артериального давления, стимулирует совместно с кальцием выработку кальцитонина и паратиреоидного гормона, предупреждает отложение солей кальция в почках.

*Фосфор* укрепляет костную ткань и зубы, усиливает минерализацию, входит в состав АТФ – источника энергии клеток.

*Марганец* играет важную роль в обмене веществ, входит в состав многих ферментов, укрепляет костную и хрящевую ткань.

*Селен* участвует в регуляции эластичности тканей, оказывает антиоксидантное действие, защищает клетки и ткани организма от воздействия неблагоприятных факторов внешней среды.

*Йод* входит в состав гормонов щитовидной железы – тироксина и трийодтиронина, которые контролируют интенсивность энергетического обмена, активно влияют на психическое и физическое развитие человека, состояние центральной нервной системы.

*Фтор* является незаменимым элементом для нормального роста и развития организма, уменьшает частоту и тяжесть кариеса зубов.

### **Показания для применения**

Детям в возрасте с 7 до 12 лет для профилактики и восполнения дефицита витаминов и минеральных веществ:

- При несбалансированном и неполноценном питании;
- При повышенных физических и умственных нагрузках, при регулярных занятиях спортом;
- В регионах с неблагоприятной экологической обстановкой.

### **Способ применения и дозировка**

При применении необходимо проконсультироваться с врачом. Принимают внутрь по 1 таблетке 1 раз в день после еды, запивая достаточным количеством жидкости. Длительность курса 1 месяц.

### **Побочное действие**

Возможны аллергические реакции к компонентам препарата.

### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Детский возраст до 7 лет.

Гипервитаминоз А, гипервитаминоз D; повышенное содержание кальция в организме (гиперкальциемия, гиперпаратиреоз, тиреотоксикоз, саркоидоз), повышенное содержание железа в организме (гемосидероз, гемохроматоз, сидероахрестическая анемия). Не рекомендуется применение при В<sub>12</sub>-дефицитной анемии.

### **Передозировка**

При многократном превышении терапевтической дозы возможно возникновение рвоты, диареи, мышечной слабости, обусловленных гипервитаминозом А и D. В случае передозировки необходимо обратиться к врачу.

Лечение: временное прекращение приема препарата, промывание желудка, прием активированного угля внутрь, симптоматическое лечение.

### **Меры предосторожности**

При возникновении аллергических реакций следует отменить препарат. Не рекомендуется одновременное применение других поливитаминных комплексов во избежание передозировки.

Возможно окрашивание мочи в ярко желтый цвет, что совершенно безвредно и объясняется наличием в препарате рибофлавина.

Больным сахарным диабетом необходимо учитывать, что содержание сахара в препарате Компливит® - Актив составляет 92,9 мг (в 1 таблетке).

#### **Взаимодействие с другими лекарственными препаратами**

Железо и кальций задерживают всасывание в кишечнике антибиотиков из группы тетрациклинов и производных фторхинолонов.

При одновременном применении витамина С и сульфаниламидных препаратов короткого действия увеличивается риск развития кристаллурии.

Антацидные препараты, содержащие алюминий, магний, кальций, а также колестирамин уменьшают всасывание железа.

Аскорбиновая кислота повышает всасывание препаратов группы пенициллина, железа.

При одновременном назначении мочегонных средств из группы тиазидов увеличивается вероятность развития гиперкальциемии.

Витамин В<sub>6</sub> снижает активность леводопы у больных паркинсонизмом.

#### **Условия и срок хранения**

При температуре не выше 25 °С.

Хранить в оригинальной упаковке для защиты от воздействия влаги и света.

Хранить в недоступном для детей месте.

2 года. Не использовать после истечения срока годности.

**Условия отпуска:** Без рецепта.

#### **Упаковка**

По 30 или 60 таблеток в банке полимерной, укупоренной крышечкой навинчиваемой. Банка обтянута колпачком защитным термоусадочным. Банка вместе с инструкцией по применению помещена в пачку из картона.

#### **Информация о производителе**

ОАО «Фармстандарт-УфаВИТА»

450077, Россия, г. Уфа, ул. Худайбердина, 28

телефон/факс (347) 272 92 85, [www.pharmstd.ru](http://www.pharmstd.ru).

Зам. Ген. директора по развитию  
ОАО «Фармстандарт-УфаВИТА»

К. Г. Перминов

