



КАРДОНАТ  
капсулы

**Общая характеристика:**

**основные физико-химические свойства:** твердые желатиновые капсулы с корпусом белого цвета и крышкой оранжевого цвета.

**Состав лекарственного средства:**

**действующие вещества:** 1 капсула содержит кобамамида (дибенкосида, кофермента В<sub>12</sub>) - 1 мг, кокарбоксылазы (хлорида) (кофермента В<sub>1</sub>) - 50 мг, пиридоксаль-5-фосфата (кофермента В<sub>6</sub>) - 50 мг; карнитина хлорида - 100 мг, лизина гидрохлорида - 50 мг;

**вспомогательные вещества:** тальк, кремния диоксид коллоидный безводный; в состав оболочки капсулы входит: диоксид титана (Е 171), пунцовый 4R (Е 124), желтый закат FCF (Е 110), желатин.

**Фармакотерапевтическая группа.** Витамины в комбинации с различными веществами.  
Код АТС А11J С.

**Фармакологические свойства.** Кардонат – комбинированный препарат, действие которого обусловлено синергическими эффектами компонентов, входящих в его состав. L-карнитин – триметиламмониевое (бетаиновое) производное  $\gamma$ -амино- $\beta$ -гидроксимасляной кислоты, относится к средствам с анаболическим действием. Синтезируется в печени, почках и центральной нервной системе из аминокислот лизина и метионина с участием железа и аскорбиновой кислоты, в плазме крови присутствует в свободной форме и в форме ацилкарнитиновых эфиров. Карнитин является главным кофактором и регулятором метаболизма жирных кислот в миокарде, печени и скелетных мышцах, единым переносчиком длинноцепочечных жирных кислот в митохондриях, где происходит их бета-окисление до ацетил-КоА, который является субстратом для образования АТФ в цикле Кребса. Способствует выделению из цитоплазмы метаболитов и токсичных веществ, улучшает метаболические процессы. В условиях нормального кислородного обеспечения переводит метаболизм клеток на окисление жирных кислот как наиболее энергоемкого субстрата, а в условиях гипоксии L-карнитин выводит токсичные метаболиты жирных кислот из митохондрий, переводя метаболизм клетки на окисление глюкозы, осуществляя таким образом антигипоксическое действие. Повышает работоспособность, ускоряет рост, вызывает увеличение массы мышц и уменьшение массы жировой ткани за счет липолитического действия, уменьшает периферическое действие тиреоидных гормонов, нормализует основной обмен при гипертиреозе. Уменьшает симптомы физического и психического перенапряжения, оказывает нейро-, гепато- и кардиопротекторное действие, проявляет антиишемическое действие, ограничивает зону инфаркта, улучшает процессы передачи нервного импульса в синапсах и аксонах путем увеличения синтеза холина и ацетилхолина, глутаминовой кислоты, уменьшает концентрацию аммиака в нервной ткани, стимулирует клеточный иммунитет. Устраняет функциональные нарушения нервной системы у больных хроническими интоксикациями, в том числе алкогольного генеза, смягчает течение синдрома абстиненции, тормозит дистрофические изменения сосудов сетчатки. Карнитин проявляет антикетогенное действие, уменьшая продукцию кетонных тел из высших жирных кислот.

Лизин – незаменимая аминокислота, принимает участие во всех процессах ассимиляции и роста, способствует оссификации и росту костной ткани, стимулирует митоз клеток, улучшает овогенез и сперматогенез, оказывает прямое противовирусное действие на вирусы простого герпеса.

Коэнзим витамина В<sub>12</sub> (кобамамид) обладает анаболической активностью, активизирует обмен углеводов, белков и липидов, участвует в синтезе лабильных метильных групп, в образовании холина, метионина, нуклеиновых кислот, креатина, способствует накоплению в эритроцитах соединений с сульфгидрильными группами. Как фактор роста стимулирует функцию костного мозга, что необходимо для нормобластного эритропоэза. Кобамамид способствует нормализации нарушенных функций печени и нервной системы, проявляет антикетогенное действие, активизирует систему свертывания крови, в высоких дозах вызывает повышение активности тромбопластина и протромбина. Коэнзим витамина В<sub>1</sub> (кокарбоксилаза) оказывает регулирующее действие на обменные процессы в организме. Особенно важную роль играет в углеводном и жировом обмене, прежде всего в окислительном декарбоксилировании кетокислот (пировиноградной, α-кетоглутаровой и др.), а также в пентозофосфатном пути распада глюкозы. Снижает в организме уровень молочной и пировиноградной кислоты, улучшает усвоение глюкозы, трофику нервной ткани, проявляет кардиопротекторное действие.

Коэнзим витамина В<sub>6</sub> (пиридоксаль-5-фосфат) играет важную роль в обмене веществ, необходим для нормального функционирования центральной и периферической нервной системы. Является коферментом большого количества ферментов, действующих на неокислительный обмен аминокислот (процессы декарбоксилирования, переаминирования и др.). Принимает участие в обмене триптофана, метионина, цистеина, глутаминовой и других аминокислот. Имеет большое значение для обмена гистамина в качестве коэнзима гистаминазы, способствует нормализации липидного обмена, увеличивает количество гликогена в печени, улучшает ее детоксицирующие свойства. Катаболизирует нейромышечные процессы, которые особенно важны в детском возрасте при задержке умственного и физического развития, при хронической усталости и астении.

**Показания для применения.** Регуляция нарушенного углеводного, белкового и жирового обмена, в том числе врожденные генетические аномалии метаболизма высших жирных кислот; отставание в умственном и физическом развитии детей (гипотрофия, анорексия, задержка роста, астения); физическое и умственное перенапряжение, в том числе у спортсменов, снижение трудоспособности (мышечная дистрофия, атония); анорексия у взрослых вследствие психического и физического перенапряжения; ишемическая болезнь сердца (в составе комбинированной терапии стенокардии, инфаркта миокарда); хроническая сердечная недостаточность (в составе комбинированной терапии); метаболические кардиопатии, в том числе дисгормональные; бронхиальная астма и хроническое обструктивное заболевание легких (как иммуномодулятор в составе комбинированной терапии); в составе комбинированной терапии синдрома алкогольной зависимости, в том числе при абстиненции; в составе комбинированной терапии острых и хронических нарушений мозгового кровообращения (мозговые инсульты и хронические нарушения мозгового кровообращения, дисциркуляторная энцефалопатия); гипертиреоз; заболевания печени (гепатиты, циррозы); печеночная и почечная недостаточность (в составе комбинированной терапии); периферические невриты, невралгии, радикулопатии; состояния, требующие улучшения углеводного и жирового обмена; железодефицитная и В<sub>12</sub>-дефицитная анемия (в составе комбинированной терапии); гестозы беременных; фетоплацентарная недостаточность и задержка внутриутробного роста плода; астенический синдром, состояние реконвалесценции после перенесенных соматических и инфекционных заболеваний, в послеоперационный период; ацетонемические синдромы различного генеза; для улучшения оссификации в комплексной терапии остеопороза и переломов костей; гипергомоцистеинемия; в качестве средства заместительной терапии карнитином при гемодиализе; предупреждение и лечение нейропатий и энцефалопатий, обусловленных применением противотуберкулезных препаратов группы ГИНК (изониазид и др.).

**Противопоказания.** Гиперчувствительность к компонентам препарата, злокачественные новообразования. Детский возраст до 1 года.

**Предостережения при применении.** Не следует превышать рекомендуемые дозы препарата.

**Взаимодействие с иными лекарственными средствами и другие виды взаимодействия.** При одновременном применении с леводопой может уменьшаться ее терапевтическое действие за счет взаимодействия с пиридоксалем. Кардонат может потенцировать действие гипотензивных средств, сердечных гликозидов, периферических вазодилаторов, инсулина и других гипогликемизирующих средств.

**Особенности применения.**

*Беременность и кормление грудью.* Препарат применяется у беременных только по назначению и под тщательным наблюдением врача.

*Применение у лиц до 18 лет.* Применяется у детей старше 1 года. При применении у детей до 6 лет содержимое капсулы следует предварительно растворить в 50-100 мл любого фруктового сока или сладкой воды.

*Влияние на способность управлять автомобилем и механизмами.* Не влияет.

**Способ применения и дозировка.**

Препарат принимается внутрь до или после еды. Его можно запивать водой, чаем или фруктовым соком. Взрослым и детям старше 15 лет назначают внутрь по 1-2 капсулы 3 раза в день после еды. Детям в возрасте 6-15 лет назначают по 1 капсуле 2 раза в день. Детям от 1 года до 6 лет рекомендуется прием содержимого 1 капсулы 1 раз в день, предварительно растворенного в 50-100 мл любого фруктового сока или сладкой воды. При затруднении проглатывания капсулы (дети, пациенты в послеоперационный период, лица, перенесшие инсульт и пр.) также Кардонат необходимо растворить вышеуказанным способом. При лечении состояний со сниженным аппетитом лучше препарат принимать за 15-20 минут до приема пищи. Средняя продолжительность курса лечения составляет от 3 недель до 3 месяцев.

**Передозировка.** Возможны тахикардия, диспептические расстройства, возбуждение, повышение или снижение артериального давления, исчезающие после отмены препарата и не требующие проведения лечебных мероприятий.

**Побочные реакции.** Препарат обычно хорошо переносится, но в редких случаях, как правило, при индивидуальной повышенной чувствительности, могут отмечаться аллергические реакции: разнообразная сыпь на коже, кожный зуд, крапивница, ангионевротический отек. В таком случае необходимо прекратить лечение и обратиться к врачу. Иногда также наблюдаются вздутие живота, боль в эпигастральной области или изжога, расстройства стула, частое сердцебиение, возбуждение, колебания артериального давления.

*В случаях появления нежелательных воздействий или других отрицательных эффектов посоветуйтесь с врачом в отношении дальнейшего использования препарата.*

**Условия хранения.** Хранить при температуре от +15°C до +25°C. Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности.** 2 года. Не применять препарат после окончания срока годности.

**Правила отпуска.** Без рецепта.

**Упаковка.** По 30 или 60 капсул в пластиковом контейнере и картонной пачке.

**Производитель.** Совместное украинско-испанское предприятие "Сперко Украина".

**Адрес:** Украина, 21027, г. Винница, ул. 600-летия, 25.  
Тел. + 38(0432)52-30-36. E-mail: [trade@sperco.com.ua](mailto:trade@sperco.com.ua)  
[www.sperco.com.ua](http://www.sperco.com.ua)

