

## Листок-вкладыш – информация для потребителя

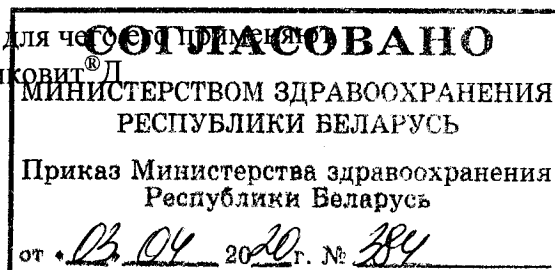
### Пиковит®Д таблетки для рассасывания

**Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для вас сведения.**

- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если у вас возникли дополнительные вопросы, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.
- Препарат предназначен именно вам. Не передавайте его другим людям. Он может навредить им, даже если симптомы их заболевания совпадают с вашими.
- Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

#### СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША:

1. Что из себя представляет препарат Пиковит®Д, и для чего его применяют
2. О чем следует знать перед приемом препарата Пиковит®Д
3. Применение препарата Пиковит®Д
4. Возможные нежелательные реакции
5. Хранение препарата Пиковит®Д
6. Содержимое упаковки и прочие сведения



#### 1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ ПИКОВИТ®Д, И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ

Пиковит®Д содержит витамины в сочетании с ионами кальция и фосфора. Поскольку препарат не содержит сахар, который необходим для роста и развития бактерий, он не оказывает вредного воздействия на зубы. В состав препарата Пиковит®Д включены маннит и мальтит, которые придают ему приятный вкус.

Витамины представляют собой вещества высокой биологической ценности, которые регулируют многочисленные биохимические процессы в организме. Витамины группы В (В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, пантотеновая кислота), никотинамид и фолиевая кислота участвуют в метаболизме углеводов, белков и жиров и в функционировании нервной системы. Фолиевая кислота необходима для синтеза, регенерации и нормальной функции клеток крови. Витамин А необходим для развития эпителиальных клеток и синтеза зрительного пигмента. Витамин D регулирует обмен кальция и обеспечивает надлежащую минерализацию костей и зубов. Витамин С способствует абсорбции железа и участвует в многочисленных окислительно-восстановительных процессах в организме. Кальций и фосфор являются основными структурными компонентами костей и зубов.

Пиковит®Д таблетки для рассасывания отличаются только внешним видом (они разного цвета), а не содержанием.

Пиковит®Д таблетки для рассасывания возмещают повышенные потребности организма в витаминах, кальция и фосфоре и компенсируют их дефицит в рационе, когда общих мер (разнообразный и регулярный рацион питания) недостаточно.

*Пиковит®Д применяют для лечения гиповитаминозов и авитаминозов у детей, вызванных недостаточным поступлением или повышенной потребностью в витаминах: например, при отсутствии аппетита, повышенной физической и психологической нагрузке, при нерегулярном или неполноценном питании или после антибактериальной терапии.*

Пиковит®Д не заменяет сбалансированное и разнообразное питание. Поэтому важно убедиться, что диета вашего ребенка сбалансирована и разнообразна даже во время приема таблеток Пиковит®Д.

## 2. О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПРЕПАРАТА ПИКОВИТ®Д

### Не принимайте Пиковит®Д:

- при повышенной чувствительности к действующим веществам или другим ингредиентам препарата, перечисленным в разделе 6.
- при гипервитаминозе А и D.
- если у вас: гиперкальциемия, нефролитиаз, почечная недостаточность, выраженные нарушения функции почек, подагра, гиперурикемия, эритремия, полицитемия, тромбоз, тромбоз, тромбоз, нарушения обмена меди или железа, гиперкальциемия, гиперкальциурия, гипертиреоз, хронический гломерулонефрит, хроническая сердечная недостаточность, саркоидоз, активный туберкулез, вы одновременно применяете ретиноиды.

### Особые указания и меры предосторожности

Таблетки для рассасывания Пиковит®Д не рекомендуются детям в возрасте до 4 лет.

Проконсультируйтесь с лечащим врачом или фармацевтом, прежде чем принимать Пиковит®Д.

Если у вас диабет, вы должны знать, что одна таблетка Пиковит®Д содержит около 0,9 г мальтита. Суточная доза содержит 3,6 г до 6,3 г мальтита. Из-за медленного гидролиза и желудочно-кишечной абсорбции мальтит оказывает незначительное влияние на уровень сахара в крови.

Прежде чем совместно принимать другие витаминные, витаминно-минеральные и / или минеральные препараты, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

Высокие дозы некоторых активных веществ препарата, особенно витамины А и D, могут иметь негативные последствия для здоровья. Сопутствующее использование других витаминно-минеральных препаратов не рекомендуется, чтобы избежать передозировки или побочных эффектов.

Возможно окрашивание мочи в желтый цвет, что является полностью безвредным фактором и объясняется наличием в препарате рибофлавина.

Пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом, если что-либо из вышеперечисленного относится к вам.

### Другие препараты и Пиковит®Д

Сообщите лечащему врачу о том, что вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты, в том числе полученные без рецепта.

Пиковит®Д не следует принимать вместе с другими препаратами, содержащими витамин А, или с пероральными ретиноидами, поскольку это может привести к токсическим реакциям. Витамин А также может влиять на действие глюкокортикоидов.

Во время терапии сульфониламидами для предупреждения кристаллурии следует избегать больших количеств витамина С. Витамин С повышает абсорбцию железа, но замедляет всасывание бета-адреноблокаторов и антикоагулянтов непрямого действия. Одновременное применение витамина С и дефероксамина повышает тканевую токсичность железа, особенно в сердечной мышце, что может привести к декомпенсации системы кровоснабжения. Витамин С можно применять только через 2 часа после инъекции дефероксамина. Кальция хлорид, салицилаты, кортикостероиды при длительном применении уменьшают запасы аскорбиновой кислоты в организме. Абсорбция аскорбиновой кислоты снижается при одновременном употреблении фруктовых или овощных соков, щелочного питья.

Пиридоксин снижает эффект леводопы, когда пациент принимает только леводопу. Он предотвращает или уменьшает токсические эффекты, наблюдаемые при использовании изониазида и других туберкулостатиков.

Тиамин может ослабить кураротропное действие лекарственных средств. ПАСК, циметидин, добавки калия и алкоголь уменьшают всасывание витамина В<sub>12</sub>. Рибофлавин несовместим со стрептомицином и снижает эффективность антибактериальных препаратов (например, окситетрациклина, доксициклина, эритроциклина, тетрациклина и линкомицина). Его следует принимать по крайней мере за 3 часа до или через 3 часа после приема дозы антибиотика. Трициклические антидепрессанты амитриптилин и имипрамин ингибируют обмен рибофлавина, особенно в сердечной ткани, сопутствующее использование хинина может ухудшить кровотечение.

Сопутствующий прием витамина D<sub>3</sub> и диуретиков увеличивает риск гиперкальциемии. Ионообменные смолы, такие как холестирамин и слабительные (жидкий парафин), могут уменьшить всасывание витамина D<sub>3</sub>. Общий метаболический эффект витамина D<sub>3</sub> может быть снижен при одновременном использовании фенитоина или барбитуратов. Поэтому рекомендуется принимать препарат до или через 2 часа после приема других препаратов.

Сопутствующее использование комбинации кальция и витамина D<sub>3</sub> с сердечными гликозидами может усилить эффект последних, что, следовательно, требует медицинского наблюдения и может потребовать проведения ЭКГ-мониторинга.

У пациентов с дефицитом фолатов прием фолиевой кислоты может снизить уровень фенобарбитала в крови, что может вызвать приступы эпилепсии. На метаболизм фолатов могут влиять этанол, циклосерин, глутемид и метотрексат. Поглощение фолиевой кислоты может быть уменьшено путем однократного совместного приема с анальгетиками, противосудорожными препаратами, антацидами, сульфонидами, антибиотиками и цитостатиками. Абсорбция может быть изменена или уменьшена, если фолиевая кислота принимается вместе с холестирамином. Если требуется лечение двумя веществами, фолиевую кислоту следует применять за 1 час до или через 4-6 часов после приема холестирамина. Фолаты могут быть инактивированы в присутствии минеральных кислот, щелочных веществ или восстановителей, поэтому этих комбинаций следует избегать.

#### **Пиковит®Д с пищей, напитками и алкоголем**

Принимайте таблетки для рассасывания после еды.

#### **Беременность и грудное вскармливание**

Если вы беременны или кормите грудью, предполагаете, что беременны или планируете беременность, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом, прежде чем принимать Пиковит®Д.

Пиковит®Д не рекомендуется принимать во время беременности и кормления грудью из-за отсутствия данных о безопасности.

Дозировки витаминов и минералов в таблетках Пиковит®Д адаптированы для детей.

#### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Пиковит®Д не влияет на способность управлять автомобилем или потенциально опасными механизмами.

Препарат не влияет на моторную функцию у детей.

#### **Важная информация о некоторых компонентах препарата Пиковит®Д**

Пиковит®Д содержит мальтит (E965), жидкий мальтит и краситель хинолиновый желтый (E104).

Если у вас непереносимость некоторых сахаров, проконсультируйтесь с врачом, прежде чем принимать данный препарат.

Краситель хинолиновый желтый (E104) может вызывать аллергические реакции и отрицательно влиять на активность и внимание у детей.

### 3. ПРИМЕНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ПИКОВИТ®Д

#### Режим дозирования

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с рекомендациями врача или фармацевта. Если вы не уверены, посоветуйтесь с лечащим врачом или фармацевтом.

Детям в возрасте от 4 до 6 лет рекомендуется принимать по 1 таблетке 4 раза в сутки.

Детям в возрасте от 7 до 14 лет рекомендуется принимать по 1 таблетке 5 раз в сутки.

Дети с плохим аппетитом должны принимать Пиковит®Д в течение 2 месяцев. При других показаниях длительность приема определяется врачом.

#### Способ применения

Таблетки Пиковит®Д следует держать во рту до полного рассасывания.

#### **Если вы приняли препарата Пиковит®Д больше, чем следовало**

При приеме рекомендованных доз вероятность передозировки минимальна. В случае передозировки вероятность проявления перечисленных побочных реакций увеличивается, возможно возникновение вздутия живота (метеоризм).

Длительное применение высоких доз может вызвать гипервитаминоз А и D<sub>3</sub>, хотя передозировка препаратом является маловероятной.

При передозировке витамина D<sub>3</sub> возникают слабость, анорексия, тошнота, рвота, диарея, снижение массы тела, лихорадка, судороги, нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы и почек. Возможно развитие гиперкальциемии, обусловленной гиперчувствительностью к витамину D<sub>3</sub>. Симптомами гиперкальциемии являются анорексия, полиурия, тошнота, рвота, общая слабость, головная боль, апатия, жажда.

Передозировка витамина А может привести к головной боли, головокружению, нарушению сна, тошноте, рвоте, сонливости, светобоязни и судорогам. При появлении вышеуказанных симптомов следует прекратить прием препарата и немедленно обратиться к врачу.

При длительном применении аскорбиновой кислоты в высоких дозах возможно угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы, поэтому необходимо контролировать ее функциональное состояние. Передозировка может привести к изменениям почечной экскреции аскорбиновой и мочевой кислот при ацетилировании мочи с риском формирования оксалатных камней. Применение больших доз аскорбиновой кислоты может привести к возникновению изжоги. При значительном превышении рекомендуемых доз (если доза витамина С превышает 1 г в сутки, что соответствует более 100 таблеткам в день) возможно возникновение почечной недостаточности, нарушения сна, ощущение жара, повышенная утомляемость, нарушение обмена цинка и меди, повышенная возбудимость, эритроцитопения, нейтрофильный лейкоцитоз.

Очень высокие дозы фолиевой кислоты могут вызывать судороги.

Подсластители манит и мальтит плохо абсорбируются в пищеварительном тракте. При более высоких дозах они вызывают диарею и вздутие кишечника. Слабительный эффект имеет место при применении более 60 г мальтита (66 таблеток Пиковит®Д) или более 10 г маннита (68 таблеток Пиковит®Д) в сутки.

При появлении признаков передозировки препарат следует отменить. При возможности следует вызвать рвоту и провести гидратацию организма. При обнаружении гиперкальциемии следует придерживаться диеты с ограниченным количеством кальция и витамина D<sub>3</sub>. Дальнейшее лечение симптоматическое.

#### **Если вы забыли принять препарат Пиковит®Д**

Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную.

Если у вас остались какие-либо вопросы, касающиеся применения препарата, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

#### 4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ

*Рекомендованные дозы обычно хорошо переносятся. У некоторых лиц очень редко (<1/10000) могут возникать следующие побочные реакции:*

Со стороны иммунной системы: у лиц с повышенной чувствительностью возможны аллергические реакции, включая анафилактический шок, ангионевротический отек, бронхоспазм.

Со стороны обмена веществ и питания: гиперкальциемия, кальциноз.

Со стороны нервной системы: головная боль, головокружение, сонливость, повышенная возбудимость.

Со стороны желудочно-кишечного тракта: диспептические расстройства, тошнота, рвота, отрыжка, боль в желудке, запор, диарея, увеличение секреции желудочного сока, изжога.

Со стороны кожи и подкожной клетчатки: кожная сыпь, крапивница, зуд, покраснение кожи, экзема.

Со стороны почек и мочевого пузыря: изменение цвета мочи, гиперкальциурия, повреждения гломерулярного аппарата почек.

Со стороны органа зрения: нарушение зрения.

Другие: гипертермия, повышенная потливость.

*При длительном применении в высоких дозах могут возникать следующие побочные эффекты:*

Со стороны обмена веществ и питания: гиперурикемия, снижение толерантности к глюкозе. Гипергликемия, нарушение синтеза гликогена.

Со стороны нервной системы: парестезии.

Со стороны сердца: аритмия, артериальная гипертензия, дистрофия миокарда.

Со стороны крови: тромбоцитоз, гиперпротромбинемия, тромбообразование.

Применение аскорбиновой кислоты в дозе 1 г в сутки у больных с недостаточностью глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы может вызвать гемолиз эритроцитов (гемолитическая анемия).

Со стороны желудочно-кишечного тракта: раздражение слизистой оболочки пищеварительного тракта.

Со стороны кожи, подкожной клетчатки: сухость и трещины на ладонях и ступнях, выпадение волос, себорейная сыпь.

Со стороны почек и мочевого пузыря: почечная недостаточность, кристаллурия, образование уратных, цистиновых и/или оксалатных конкрементов.

По исследованиям: транзитное повышение активности аспартат-аминотрансферазы, лактатдегидрогеназы, щелочной фосфатазы, повышение уровня кальция в крови и моче, глюкозурия.

При возникновении реакции гиперчувствительности, прекратите принимать таблетки и проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

#### **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у вас появились какие-либо побочные реакции, сообщите об этом лечащему врачу. Побочные реакции включают в себя любые возможные побочные реакции, в том числе не указанные в данном листке-вкладыше.

Сообщая о нежелательных реакциях, вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

#### 5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ПИКОВИТ®Д

Хранить при температуре не выше 25°C в защищенном от влаги и света месте.  
 Хранить в недоступном для детей месте.  
 Срок годности 3 года.  
 Не применяйте препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке.  
 Датой истечения срока годности является последний день месяца.

Не выбрасывайте препарат в водопровод или канализацию. Уточните у работника аптеки, как избавиться от препаратов, которые больше не требуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

## 6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ

1 таблетка для рассасывания Пиковит®Д содержит

<b>Действующие вещества:</b>	
Витамин С (Аскорбиновая кислота)	10,00 мг
Витамин РР (Никотинамид)	3,00 мг
Витамин В <sub>5</sub> (Кальция пантотенат)	1,20 мг
Витамин А (масляная форма), синтетический (1,7 млн. МЕ/г) (в форме ретинил пальмитата)	0,35 мг (600 МЕ)
Витамин В <sub>2</sub> (Рибофлавин)	0,30 мг
Витамин В <sub>6</sub> (Пиридоксина гидрохлорид)	0,30 мг
Витамин В <sub>1</sub> (Тиамина мононитрат)	0,25 мг
Витамин В <sub>12</sub> (Цианокобаламин 0,1% в манните)	0,20 мг
Витамин D <sub>3</sub> (Холекальциферол концентрат, масляная форма, 1 млн. МЕ/г)	0,08 мг (80 МЕ)
Витамин В <sub>9</sub> (Фолиевая кислота)	0,04 мг
Кальция гидрофосфат (Ca <sup>2+</sup> и P <sup>5+</sup> )	43,00 мг (12,5 мг, 10 мг)

### **Перечень вспомогательных веществ:**

Жидкий мальтит (по сухому веществу), маннит, корригент с запахом малины, глицерин, магния стеарат, капол 600 фарма, повидон, касторовое масло, полисорбат 80, кремния диоксид коллоидный безводный, мальтит.

Таблетки, покрытые желтой оболочкой, дополнительно содержат β-каротин 1% CWS (E 160a), титана диоксид (E 171).

Таблетки, покрытые оранжевой оболочкой, дополнительно содержат β-каротин 10% CWS (E 160a), титана диоксид (E 171).

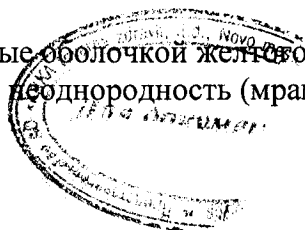
Таблетки, покрытые зеленой оболочкой, дополнительно содержат краситель голубой индигодин (E 132), краситель хинолиновый желтый (E 104), титана диоксид (E 171).

Таблетки, покрытые красновато-коричневой оболочкой, дополнительно содержат краситель Sicopharm rot 30 (E 172).

### **Внешний вид препарата Пиковит®Д и содержимое упаковки**

Таблетки для рассасывания.

**Описание:** круглые, двояковыпуклые таблетки, покрытые оболочкой желтого, оранжевого, зеленого и красновато-коричневого цвета. Допускается неоднородность (мраморность) окрашивания.



15 таблеток для рассасывания в блистере (ПВХ/ПВДХ/ПВХ пленка и алюминиевая фольга). 2 блистера с листком-вкладышем в картонной пачке.

**Условия отпуска**  
Без рецепта врача.

**Держатель регистрационного удостоверения и производитель**  
КРКА д.д., Ново место, Шмарьешка цеста 6, 8501 Ново место, Словения

