



ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ
(информация для пациента)
лекарственного средства
ТОЛОКНЯНКИ ЛИСТЬЯ
(UVAE URSI FOLIUM)

Прочитайте внимательно этот листок-вкладыш перед тем, как начать применение лекарственного средства.

Сохраняйте этот листок – вкладыш. Вам может понадобиться перечитать его еще раз.

Если у Вас возникнут дополнительные вопросы, пожалуйста, проконсультируйтесь с Вашим врачом.

Торговое название. Толокнянки листья.

Международное непатентованное название (МНН). Отсутствует.

Описание. Кусочки листьев различной формы от светло-зеленого до темно-зеленого цвета, проходящие сквозь сито с отверстиями размером 2800 мкм. Запах отсутствует.

Толокнянки листья содержат арбутин, метиларбутин, дубильные вещества, органические кислоты, флавоноиды и другие биологически активные вещества.

Форма выпуска. Измельченное сырье.

Состав. Толокнянки листья, 100 г.

Фармакотерапевтическая группа. Прочие средства, используемые для лечения урологических заболеваний.

Фармакологические свойства. Средство растительного происхождения. По результатам доклинических исследований экстракты листьев толокнянки оказывают противомикробное действие.

Показания к применению. *Внутрь:* в комплексной терапии для симптоматического лечения нетяжелых заболеваний мочевыводящих путей (цистит, уретрит) после консультации врача.

Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

Способ применения и дозы. 10 г (1 столовая ложка) листьев помещают в

эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) кипяченой воды комнатной температуры, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (водяной бане) 30 мин и сразу процеживают. Оставшееся сырьё отжимают. Объём полученного отвара доводят кипячёной водой до 200 мл.

Взрослые принимают внутрь в теплом виде по 2 столовые ложки 2-4 раза в день через 40 минут после еды. Перед употреблением отвар рекомендуется взбалтывать.

Не применять более одной недели. Длительность курса лечения определяется врачом индивидуально с учетом особенностей заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного средства.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами. Не следует назначать одновременно с лекарственными средствами, которые вызывают подкисление мочи (метионин, аммония хлорид и др.). В случае одновременного приема других лекарственных средств необходимо проконсультироваться с врачом.

Противопоказания. Повышенная индивидуальная чувствительность к веществам, содержащимся в лекарственном средстве, заболевания, при которых необходимо ограничение приема жидкости (гломерулонефрит, почечная недостаточность, тяжелые заболевания сердца); беременность, период лактации, детский возраст до 18 лет.

Побочное действие. Аллергические реакции, тошнота, рвота, боли в эпигастрии, диарея.

В случае возникновения побочных реакций, в том числе не указанных в данной инструкции, следует прекратить прием отвара и обратиться к врачу.

Передозировка. Тошнота, рвота, диарея. Прием высоких доз может привести к появлению шума в ушах, дыхательных расстройств, коллапса, делирия, судорог. При длительном применении возможно обострение воспалительного процесса в почках и мочевыводящих путях, нарушение функции печени. Лечение симптоматическое.

Меры предосторожности. Применение лекарственного средства у мужчин возможно только после консультации врача и исключения серьезных заболеваний мочеполовой системы.

Не рекомендовано назначать пациентам с кислой реакцией мочи. Во время приема лекарственного средства необходимо обеспечить адекватный прием жидкости. Возможно окрашивание мочи в темно-зеленый цвет.

Не применять более одной недели. Если симптомы сохраняются через четыре дня приема лекарственного средства или происходит ухудшение, необходимо обратиться к врачу. Если во время лечения возникают такие симптомы, как повышение температуры, расстройства мочеиспускания, боли спастического характера или появляется кровь в моче, необходимо прекратить прием лекарственного средства и обратиться к врачу.

Применение в период беременности или кормления грудью. Лекарственное средство противопоказано в период беременности. В связи с отсутствием

данных прием во время лактации не рекомендован.

Применение у детей. Не рекомендуется принимать детям до 18 лет в связи с отсутствием достаточных данных.

Применение у лиц пожилого возраста. Исследования не проводились.

Влияние на способность управления автомобилем и работу с движущимися механизмами. Исследования не проводились.

Условия хранения. В защищенном от влаги и света месте при температуре от 15 °С до 25 °С.

Приготовленный отвар – в прохладном месте (при температуре от 8 °С до 15 °С) не более 2 суток. Хранить в недоступном для детей месте.

Условия отпуска из аптек. Отпускают без рецепта врача.

Срок годности. 5 лет.

Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Упаковка. В пакеты бумажные по 100 г. По 1 пакету бумажному вместе с листком-вкладышем помещают в пачки из картона.

Производитель. ЗАО «БелАсептика», Республика Беларусь, 223043, Минская область, Минский район, с/с Папернянский, д. Цнянка, ул. Армейская, д. 8, ком. 7. Тел. (017) 500 33 01, тел./факс (017) 500 33 46.