



Пр. № 1515 от 14.10.2023

ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ
(информация для пациента)
ЗВЕРОБОЯ ТРАВА

(Herba Hyperici)

Прочитайте внимательно этот листок-вкладыш перед тем, как начать применение лекарственного средства.

Сохраняйте этот листок – вкладыш. Вам может понадобиться перечитать его еще раз.

Если у Вас возникнут дополнительные вопросы, пожалуйста, проконсультируйтесь с Вашим врачом.

Торговое название. Зверобоя трава.

Международное непатентованное название (МНН). Отсутствует.

Форма выпуска. Измельченное сырье.

Состав. Зверобоя трава, 50 г.

Описание. Кусочки стеблей, листьев (серовато-зеленого цвета), цветков (желтоватого цвета) различной формы и незрелых плодов проходящие сквозь сито (5600). Запах слабый, своеобразный. Вкус горьковатый, слегка вяжущий.

Фармакотерапевтическая группа. Прочие лекарственные средства для лечения заболеваний пищеварительного тракта и нарушений обмена веществ.

Код АТХ. А16А.

Фармакологические свойства. Зверобоя трава содержит разнообразные биологически активные вещества. Наиболее активные – флавоноиды (рутин, гиперозид) – оказывают спазмолитическое действие на гладкие мышцы кишечника, увеличивают отток желчи, восстанавливают нормальную перистальтику кишечника, а также обладают капилляроукрепляющим эффектом, что улучшает кровоснабжение внутренних органов. За счет наличия дубильных веществ трава зверобоя действует как легкое вяжущее, противовоспалительное и антимикробное средство.

Показания к применению:

- в комплексном лечении воспалительных заболеваний полости рта;
- симптоматическое лечение легкого дискомфорта в области желудочно-кишечного тракта.

Способ применения и дозировка. 7,5 г (1 столовая ложка) травы помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) кипяченой воды комнатной температуры, накрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 минут при частом перемешивании. Охлаждают при комнатной температуре в течение 45 минут, процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Для полоскания полости рта используют $\frac{1}{2}$ стакана настоя 3-4 раза в день.

Внутрь взрослые и дети старше 12 лет принимают в теплом виде по $\frac{1}{5}$ стакана (40 мл) 2 раза в день за 30 мин до еды в течение 1 недели.

Перед употреблением настой рекомендуется взбалтывать.

Продолжительность лечения определяется индивидуально с учетом течения заболевания, стабильности достигнутого терапевтического эффекта и переносимости препарата.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами.

Не рекомендуется сочетание травы зверобоя с другими антидепрессантами.

Следует избегать одновременного применения с бета-симпатомиметиками.

Дубильные кислоты, присутствующие в зверобое могут препятствовать всасыванию железа. Следует избегать одновременного использования с другими фотосенсибилизаторами, такими как: тетрациклин, сульфаниламиды, тиазиды, хинолоны, пироксикам и другие.

Зверобой повышает активность цитохрома CYP3A4 системы P450. Зверобой может существенно влиять на плазменные концентрации любого препарата, который метаболизируется системой цитохрома P450, например, таких как:

- дигоксин (возможно уменьшение эффективности дигоксина, а после прекращения приема препаратов зверобоя – усиление токсичности дигоксина);
- теofilлин (зверобой уменьшает концентрацию теofilлина в плазме крови у пациентов, регулярно получающих теofilлин);
- пероральные контрацептивы, содержащие этинилэстрадиол и левоноргестрел (имеется сообщение о развитии ациклического кровотечения при одновременном применении зверобоя с пероральными контрацептивами, содержащими комбинацию этинилэстрадиола и левоноргестрела);
- ингибиторы MAO (возможно усиление эффектов и развитие гипертонического криза);
- циклоспорин (возможно уменьшение концентрации циклоспорина в плазме крови).

Противопоказания.

Артериальная гипертензия, индивидуальная непереносимость.

СОГЛАСОВАНО
МИНИСТЕРСТВОм ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
Приказ Министерства здравоохранения
Республики Беларусь

1215Б-2019

Детский возраст до 12 лет (из-за отсутствия достаточного количества данных по безопасности применения).

Фотодерматит (в т.ч. в анамнезе).

Одновременное применение:

- с ингибиторами МАО;
- препаратами, снижающими кислотность желудка;
- антибиотиками.

СОГЛАСОВАНО МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ Приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь
--

Побочное действие.

Аллергические реакции: зуд кожи, кожная сыпь, экзема, пигментация кожи.

Со стороны ЦНС: беспокойство, необычная утомляемость, головная боль.

Со стороны пищеварительной системы: тошнота, боль в эпигастрии, сухость во рту, боль в животе, метеоризм, диарея, запор, анорексия.

Со стороны органов кроветворения: железодефицитная анемия.

Прочие: при длительном применении может вызвать неприятные ощущения в области печени и чувство горечи во рту, в некоторых случаях – фотосенсибилизирующее действие (повышенная чувствительность кожи к действию солнечного света).

Передозировка. До сих пор не было сообщений о симптомах, вызванных передозировкой препаратов, содержащих экстракт травы зверобоя. После приема чрезмерной дозы могут появляться симптомы фототоксичности на коже и усиливаться побочные реакции. В течение 1-2 недель после приема внутрь большой дозы кожу необходимо защищать от солнечного света и ультрафиолетового облучения (ограничить длительность прогулок, защищать кожу одеждой и солнцезащитными кремами с высоким фактором защиты).

Меры предосторожности.

Перед применением настой рекомендуется взбалтывать.

При длительном применении следует избегать прямых солнечных лучей из-за возможного развития фотосенсибилизации, особенно у лиц со светлой кожей.

Если симптомы заболевания сохраняются более 1 недели, необходимо обратиться к врачу.

Применение в период беременности и кормления грудью. В связи с отсутствием данных о безопасности приема лекарственного средства во время беременности и кормления грудью не рекомендован.

Влияние на способность к управлению автотранспортом и работе с механизмами. Исследования по оценке влияния на способность управлять автомобилем и работать с механизмами не проводилось. Если во время лечения возникают побочные реакции со стороны центральной нервной системы (головокружение, утомляемость), следует воздержаться от управления транспортными средствами или работы с другими механизмами.

Условия хранения. В защищенном от влаги и света месте при температуре от 15 °С до 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

1215Б-2019

Приготовленный настой – в прохладном месте (при температуре от 8 °С до 15 °С) не более 2 суток.

Условия отпуска из аптек. Отпускают без рецепта врача.

Срок годности. 3 года.

Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Упаковка. В пакеты бумажные или полипропиленовые по 50 г. По одному пакету вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона.

Производитель. ЗАО «БелАсептика», Республика Беларусь, 223043, Минская область, Минский район, Папернянский с/с, д. Цнянка, ул. Армейская, д. 8, ком. 7. Тел. (017) 500 33 01, тел./факс (017) 500 33 46.

