

ИНСТРУКЦИЯ

(информация для пациентов)

по медицинскому применению лекарственного средства

ВАЛИКАР

Торговое название: Валикар.

Международное непатентованное название: отсутствует.

Форма выпуска: капсулы.

Описание: капсулы твердые желатиновые белого цвета.

Состав на одну капсулу: каждая капсула содержит:

действующее вещество: L-валин – 35 мг, L - изолейцин – 35 мг, L- лейцин – 45 мг,

N-ацетил- L-глутамин – 60 мг, карнитина хлорид* – 50 мг;

вспомогательные вещества: кальция стеарат, метилцеллюлоза.

* Карнитина хлорид является рацемической смесью L- и D-изомеров карнитина.

Состав капсулы твердой желатиновой номер 0: желатин, титана диоксид (E 171).

Фармакотерапевтическая группа: Другие препараты для лечения заболеваний ЖКТ и нарушений обмена веществ. Белки и аминокислоты.

Код АТС: A16AA.

Фармакологическое действие

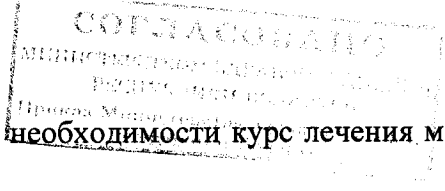
Валикар – комбинированное антиастеническое лекарственное средство, действие которого обусловлено свойствами входящих в комбинацию ингредиентов. Биологически активным соединением является L-изомер карнитина, D-карнитин не обладает биологической активностью. Карнитин относится к группе витаминов В (В₇ — «витамин роста»). В совокупности с разветвленными аминокислотами (лейцин, валин, изолейцин) и N-ацетил-L-глутамином оказывает анаболическое действие, замедляет катаболизм белков. Повышает порог резистентности к физической нагрузке, приводит к ликвидации посленагрузочного ацидоза и, как следствие, восстановлению работоспособности после истощающих физических нагрузок. Увеличивает запасы гликогена в печени и мышцах, способствует более экономному его использованию. Стимулирует и ускоряет репаративные процессы.

Показания к применению

- физическое переутомление;
- состояние выздоровления (в период восстановления после оперативных вмешательств инфекционных заболеваний) в составе комплексной терапии;
- ограничения деятельности, вызванные снижением трудоспособности.

Способ применения и дозы

Внутри во время еды или непосредственно перед едой по 2-3 капсулы 3-4 раза в сутки. Капсулы следует проглатывать целиком, не разжевывая, вместе с небольшим количеством



питьевой воды. Курс лечения не менее 30 дней. При необходимости курс лечения может быть увеличен под контролем врача.

В период лечения Валикаром необходимо обеспечить достаточное суточное потребление жидкости (не меньше 1,5-2 л в сутки).

Режим дозирования у различных категорий пациентов

Пожилые пациенты. Пациенты с нарушениями функции почек и/или печени.

У данных групп пациентов никаких рекомендаций по коррекции дозы не существует, так как соответствующие исследования не проводились.

Побочное действие

При клинических испытаниях не установлено. Длительный прием L- или D, L-карнитина может сопровождаться проходящими реакциями тошноты и рвоты, спазмами в животе и диареей, которые прекращаются при уменьшении дозы.

Противопоказания

Гиперчувствительность, детский возраст (до 12 лет), беременность, период лактации. С осторожностью назначать пациентам с уремией (возможно развитие симптомов миастении), пациентам с эпилепсией или судорожным синдромом в анамнезе (возможно увеличение частоты и/или тяжести приступов).

Передозировка

При передозировке возможно появление болевых ощущений в эпигастральной области, диспептических явлений, мышечной слабости, которые проходят после отмены препарата.

При передозировке увеличивается частота и выраженность побочных эффектов при приеме доз карнитина свыше 3 мг/кг в сутки может возникать неприятный запах рыбы от тела, при уменьшении дозы он исчезает.

Лечение: промывание желудка, прием активированного угля.

Меры предосторожности

Рекомендуется мониторинг переносимости препарата в первую неделю его приема или при повышении дозы.

Применение во время беременности и в период лактации. Противопоказано.

Влияние на способность к управлению автотранспортом и другими потенциально опасными механизмами. Не влияет.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Другие анаболики могут потенцировать действие препарата.

Накопление L-карнитина в тканях повышается на фоне терапии глюкокортикостероидами.

Условия хранения

В защищенном от влаги и света месте при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

2 года.

Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Упаковка

По 10 капсул в контурной ячейковой упаковке.

По две, три или пять контурных ячейковых упаковок вместе с инструкцией по применению в пачке из картона.

Условия отпуска

Без рецепта.

Производитель:
РУП "Белмедпрепараты",
Республика Беларусь, 220007, г. Минск,
ул. Фабрициуса, 30, т./ф.: (+375 17) 220 37 16,
e-mail: medic@belmedpreparaty.com

