

**ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ**  
по применению лекарственного средства  
**Изо-Мик лонг,**  
таблетки пролонгированного действия,  
покрытые оболочкой по 20 мг; 40 мг; 60 мг  
(информация для пациента)

**Регистрационное удостоверение Республики Беларусь:**

**Торговое название:** Изо-Мик лонг

**Международное непатентованное название:** Изосорбид динитрат (Isosorbide dinitrate)

**Лекарственная форма:** таблетки пролонгированного действия, белого цвета с двояковыпуклой гладкой поверхностью, покрытые оболочкой, через которую могут просматриваться контуры гранул, дозировкой 20 мг; 40 мг и 60 мг.

**Прежде, чем вы начнете принимать это лекарство, внимательно прочитайте весь листок-вкладыш:**

- Не выбрасывайте этот листок. Возможно, возникнет необходимость перечитать его.
- Если у вас возникли вопросы, обратитесь к своему врачу или фармацевту.
- Это лекарство должно быть вам выписано врачом. Не передавайте его другим. Это может нанести им вред, даже если их симптомы такие же, как ваши.
- Если какой-либо из побочных эффектов становится серьезным, или, если вы заметили какие-либо побочные эффекты, не перечисленные в этом листке, пожалуйста, сообщите об этом врачу или фармацевту.

**Что такое Изо-Мик лонг и для чего он используется:** Каждая таблетка Изо-Мик лонг содержит активное вещество - изосорбида динитрат, 20 мг, 40 мг или 60 мг и вспомогательные вещества: лактоза моногидрат, кукурузный крахмал, целлюлоза микрокристаллическая, полиакрилатная дисперсия, кросповидон, повидон, кремния диоксид коллоидный безводный, магния стеарат, натрия лаурилсульфат. Оболочка содержит гидроксипропилцеллюлозу или гидроксипропилметилцеллюлозу, титана диоксид (E171), тальк. Лекарственное средство является органическим нитратом, относится к группе периферических вазодилататоров. Применяется в кардиологии.

**Изо-Мик лонг применяется в следующих случаях:**

- профилактика и длительное лечение стенокардии.

**Не принимайте Изо-Мик лонг в следующих случаях:**

- острый инфаркт миокарда с выраженным снижением артериального давления (АД);
- острая сосудистая недостаточность (шок, сосудистый коллапс);
- выраженное снижение АД (систолическое давление ниже 90 мм рт.ст.);
- аортальный и/или митральный стеноз;
- склонность к нарушениям регуляции кровообращения из-за низкого АД;
- гипертрофическая обструктивная кардиомиопатия;
- констриктивный перикардит;
- тампонада сердца;

- заболевания, сопровождающиеся повышением внутричерепного давления;
- токсический отек легких;
- закрытоугольная глаукома;
- тяжелая гиповолемия;
- тяжелая анемия;
- дети до 18 лет;
- одновременный прием с ингибиторами фосфодиэстеразы типа 5 (силденафил, варденафил, тадалафил);
- повышенная чувствительность к нитратам или вспомогательным веществам.

**СОГЛАСОВАНО**  
 МИНИСТЕРСТВОм ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
 РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
 Приказ Министерства здравоохранения  
 Республики Беларусь № \_\_\_\_\_

**При назначении Изо-Мик лонг обязательно проинформируйте врача при приеме любого из перечисленных ниже лекарственных средств. Возможно, при их совместном приеме будет необходима корректировка дозы или дополнительные обследования:**

Вазодилататоры, блокаторы медленных кальциевых каналов, бета-адреноблокаторы, трициклические антидепрессанты, новокаинамид, хинидин, этанол: возможно усиление гипотензивного действия при одновременном приеме.

Ингибиторы фосфодиэстеразы типа 5 (силденафил, варденафил, тадалафил): усиление гипотензивного действия, развитие опасных для жизни сердечно-сосудистых осложнений. Одновременный прием противопоказан.

Дигидроэрготамин: концентрации дигидроэрготамина в крови увеличивается, действие усиливается.

Симпатомиметические средства (адреналин, эфедрин, норадреналин, нафтизин, мезатон), альфа-адреноблокаторы: возможно снижение противоболевого действия Изо-Мик лонг.

Ацетилсалициловая кислота: совместное применение способствует улучшению коронарного кровообращения.

М-холиноблокаторы (атропин): возрастает вероятность повышения внутриглазного давления.

Адсорбенты, вяжущие и обволакивающие средства: уменьшается всасывание Изо-Мик лонг из желудочно-кишечного тракта.

Сапроптерин (тетрагидробиоптерин, ВН<sub>4</sub>): влияет на метаболизм азота, применяется с осторожностью при совместном назначении в т.ч. и с другими азотсодержащими лекарственными средствами (нитроглицерин, изосорбида мононитрат и др.).

Этанол: усиление гипотензивного действия, развитие опасных для жизни сердечно-сосудистых осложнений. **Нельзя принимать совместно с алкоголем!**

**Применения Изо-Мик лонг при беременности и в период лактации:** При беременности и в период лактации применение возможно только в случаях, когда предполагаемая польза для матери превышает возможный риск для плода или ребенка.

**Влияние Изо-Мик лонг на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами:** В период лечения следует воздержаться от вождения автотранспорта и занятия потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторной реакции.

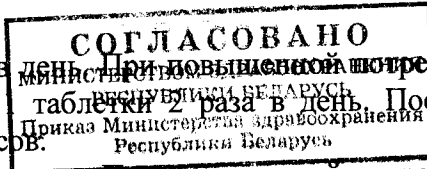
**Применение Изо-Мик лонг у детей:** эффективность и безопасность не установлены.

**Способ применения Изо-Мик лонг и рекомендуемые дозы:** Дозировка и длительность лечения определяется врачом. Лечение, как правило, начинается с наименьшей дозы, которая постепенно повышается до необходимого уровня. Принимается внутрь целиком независимо от приема пищи, запивается небольшим количеством воды.

**Изо-Мик лонг предназначен для длительного применения!**

**Самостоятельно прекращать прием нельзя!**

Изо-Мик лонг 20 мг принимается по 1 таблетке 2-3 раза в день. Вторую/следующую дозу следует принимать не раньше чем через 6-8 часов после приема первой дозы.



Изо-Мик лонг 40 мг принимается по 1 таблетке 1 раз в день. При повышенной потребности в нитропрепаратах дневную дозу можно увеличить до 2 таблеток 2 раза в день. Последнюю дневную дозу рекомендуется принимать около 18-ти часов.

Изо-Мик лонг 60 мг принимается по 1 таблетке 1 раз в день. При повышенной потребности в нитропрепаратах дневную дозу можно увеличить до 2 таблеток 2 раза в день. Вторую дозу следует принимать не раньше чем через 6-8 часов после приема первой дозы.

**Если вы приняли дозу Изо-Мик лонг большую, чем рекомендовал врач:** Если количество таблеток в день, которые вы приняли, превышают то количество, которое рекомендовал ваш врач, или ваш ребенок проглотил таблетки, немедленно обратитесь к врачу или вызовите Скорую помощь! Передозировка скорее всего вызовет снижение АД  $\leq 90$  мм рт. ст., бледность, усиленное потоотделение, слабое наполнение пульса, учащенный пульс, головокружение, головную боль, слабость, тошноту, рвоту, диарею. Возможна синюшность кожных покровов, нарушение дыхания, ощущение тревоги, потеря сознания и остановка сердца. Прием лекарственного средства прекратить! В качестве первой помощи уложить больного на спину так, чтобы голова была опущена, а ноги приподняты. Контроль АД, ЧСС. Рекомендовано промывание желудка.

**Если вы забыли вовремя принять очередную дозу Изо-Мик лонг:** Примите таблетку во время следующего приема. Не принимайте двойную дозу в случае пропуска.

#### **Возможные побочные эффекты:**

Нарушения со стороны нервной системы: очень часто - головная боль, постепенно уменьшается при последующем приеме препарата; часто - головокружение, сонливость, слабость.

Нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы: часто - учащение пульса, снижение АД в положении стоя, в том числе ортостатические реакции; нечасто - усиление симптомов стенокардии, снижение АД, коллапс с урежением пульса и синкопальным состоянием.

Нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта: нечасто - тошнота, рвота, сухость во рту, изжога.

Нарушения со стороны кожи и подкожной клетчатки: нечасто - аллергические реакции, сыпь, гиперемия кожи лица, отек Квинке, синдром Стивенса-Джонсона, эксфолиативный дерматит.

Общие нарушения: очень часто - слабость.

Прочие: для органических нитратов были отмечены случаи развития выраженного снижения АД, сопровождающиеся тошнотой, рвотой, беспокойством, бледностью, повышенным потоотделением. Возможно развитие толерантности (в том числе перекрестной к другим нитратам), для предотвращения этого следует избегать непрерывный прием высоких доз лекарства.

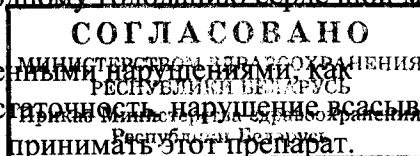
**Меры предосторожности при приеме Изо-Мик лонг:** применяется с особой осторожностью и под контролем врача в следующих случаях:

- низкое АД (например, при остром инфаркте миокарда, нарушенной функции левого желудочка);
- ортостатические дисфункции;
- анемия;
- почечная (печеночная) недостаточность;
- пожилой возраст;
- хирургические вмешательства;
- закрытая глаукома;
- черепно-мозговая травма, геморрагический инсульт и другие заболевания, сопровождающиеся повышенным внутричерепным давлением.

Изо-Мик Лонг не должен использоваться для купирования приступов стенокардии. Нельзя прерывать лечение Изо-Мик лонг с целью приема ингибиторов фосфодиэстеразы 5 типа (силденафил, тадалафил, варденафил и др.) - возможно развитие приступа стенокардии.

Длительное применение лекарственного средства может вызывать преходящее снижение уровня кислорода в крови, что может приводить к кислородному голоданию сердечной мышцы у пациентов с ишемической болезнью сердца.

Содержит лактозу. Пациенты с такими редкими наследственными нарушениями, как непереносимость фруктозы или галактозы, лактазная недостаточность, нарушение всасывания глюкозы-галактозы или сахарозы-изомальтозы, не должны принимать этот препарат.



**Условия хранения:** Хранить в защищенном от света месте при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности - 3 года:** Не принимать лекарственное средство по истечении срока годности.

**Условия отпуска:** По рецепту врача.

**Упаковка:** 50 или 60 таблеток в банке полимерной. Одна банка вместе с листком-вкладышем во вторичной упаковке из картона коробочного.

**Информация о производителе:**

Произведено: ООО НПФ «Микрохим», Украина; расфасовано и упаковано: Белорусско-голландское совместное предприятие общество с ограниченной ответственностью «Фармлэнд», Республика Беларусь, Минская обл., г. Несвиж, ул. Ленинская, 124, к.3, тел/факс 262- 49- 94.