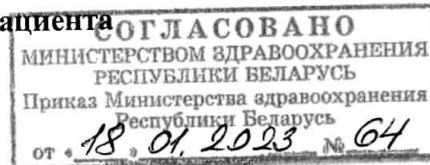


Листок-вкладыш - информация для пациента

СУПРАДИН® (SUPRADYN®)
таблетки шипучие



Перед применением препарата полностью прочитайте листок вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для вас сведения.

Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.

Сохраните листок-вкладыш. Возможно, вам потребуется прочитать его еще раз.

Если вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.

Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Если состояние не улучшается или оно ухудшается вам следует обратиться к врачу.

Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат Супрадин®, и для чего его применяют
2. О чем следует знать перед приемом препарата Супрадин®
3. Применение препарата Супрадин®
4. Возможные нежелательные реакции
5. Хранение препарата Супрадин®
6. Содержимое упаковки и прочие сведения

1. Что из себя представляет препарат Супрадин®, и для чего его применяют

Супрадин содержит наиболее важные витамины и необходимые минеральные вещества (макро- и микроэлементы) в сбалансированных количествах для взрослых и детей старше 15 лет.

Витамины и минеральные вещества являются жизненно необходимыми веществами, которые поступают в организм с пищей. Это важные компоненты обмена веществ и восстановления организма (например, костей, крови, сердца).

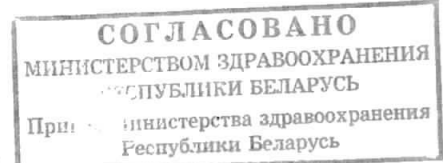
Микроэлементы – это жизненно важные вещества, которые нужны организму в очень малых количествах. Эти вещества не всегда присутствуют в достаточном количестве в ежедневной пище.

Супрадин применяют при недостаточном потреблении витаминов и минеральных веществ с пищей. Недостаток витаминов, макро- и микроэлементов в организме может возникнуть в случае длительного нерегулярного и несбалансированного питания и повышенных потребностей в этих веществах, например, при нарушениях пищеварения (всасывания и переваривания пищевых веществ) в связи с желудочно-кишечными заболеваниями; повышенных физических и умственных нагрузках, тяжелых хронических заболеваниях.

2. О чем следует знать перед приемом препарата Супрадин®

Не применяйте препарат Супрадин®:

если у вас аллергия на действующие вещества или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша), нарушения метаболизма меди и железа, гипервитаминоз А или D, гиперкальциемия (повышенное содержание кальция в крови), тяжелая гиперкальциурия (высокое содержание кальция в моче), почечная недостаточность, гиперфосфатемия (высокое содержание фосфатов в крови), гипермагниемия (повышение концентрации магния в плазме крови), мочекаменная болезнь (заболевание, которое характеризуется образованием камней в различных органах мочевыделительной системы).

**Особые указания и меры предосторожности**

Соблюдайте рекомендуемую дозу.

Витамины А и D и соли кальция присутствуют во многих лекарственных препаратах. Избегайте сочетания их с препаратом Супрадин, потому что передозировка витамина А, D или кальция может вызвать серьезные нежелательные эффекты.

Более высокая доза железа или витамина B12 может маскировать анемию: если вы уже принимаете препараты железа или витамина B12, посоветуйтесь со своим врачом или работником аптеки, прежде чем принимать этот препарат.

Если вы одновременно принимаете другие поливитамины или отдельные витаминные препараты, перед применением Супрадин следует проконсультироваться с врачом или работником аптеки.

Другие препараты и препарат Супрадин®

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки, о том, что вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Этот лекарственный препарат содержит комбинацию витаминов (в частности, А и D) и минеральных веществ (в частности, кальция, магния, меди, железа). Они содержатся в других лекарственных препаратах. Не применяйте их вместе с Супрадин, чтобы не превышать максимально рекомендуемые дозы (см. раздел 3 «Применение препарата Супрадин»).

Пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки перед применением Супрадин, особенно если вы лечитесь у врача или принимаете другие лекарственные препараты, которые используются для уменьшения свертывания крови. Нельзя исключать взаимодействие Супрадин с препаратами, подавляющими свертываемость крови (так называемые антикоагулянты, особенно кумарины), в связи с витамином E в составе препарата (может усиливать действие антикоагулянта).

Пациентам с известной чувствительностью к образованию мочевых или почечных камней рекомендуется проконсультироваться с врачом перед применением Супрадин.

Если вы принимаете лекарственные препараты для лечения болезни Паркинсона, содержащие леводопа, вам следует проконсультироваться с врачом перед применением Супрадин в связи с витамином B6 в составе препарата (может ослабить действие леводопы).

Если необходимо одновременное применение других лекарственных препаратов, таких как: антациды (для снижения кислотности желудочного сока), антибиотики (такие как тетрациклины, фторхинолоны), леводопа, левотироксин или тироксин (для лечения заболеваний щитовидной железы), бисфосфонаты (для лечения остеопороза), пеницилламин или триентин, препараты наперстянки (применяются при сердечной недостаточности) противовирусные средства; тиазидные мочегонные, эти препараты следует принимать с

интервалом в 2 часа до или после приема Супрадин, чтобы не уменьшалось их всасывание в желудочно-кишечном тракте.

Препарат Супрадин® с пищей

Поскольку щавелевая кислота (содержащаяся в шпинате и ревене) и фитиновая кислота (содержащаяся в цельнозерновых продуктах, содержащих клетчатку) могут препятствовать усвоению кальция, не рекомендуется принимать этот препарат в течение двух часов после употребления продуктов с высоким содержанием щавелевой и фитиновой кислот.

Беременность и грудное вскармливание

Если вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Препарат можно принимать во время беременности и лактации при условии соблюдения рекомендаций по применению.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Не наблюдалось никакого влияния на способность управлять транспортным средством и работать с другими механизмами.

Супрадин® содержит сахарозу, натрий

Если у вас непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к лечащему врачу перед приемом данного лекарственного препарата.

Одна таблетка эквивалентна 6.71 ккал, но это не оказывает существенного влияния на применение у больных сахарным диабетом.

Этот лекарственный препарат содержит 301 мг натрия (основной компонент поваренной/пищевой соли) в каждой шипучей таблетке. Это эквивалентно 15% от рекомендуемой максимальной дневной нормы потребления натрия для взрослого.

3. Применение препарата Супрадин®

Всегда принимайте данный препарат в полном соответствии с листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом.

Рекомендуемая доза

Взрослые и подростки старше 15 лет: по 1 шипучей таблетке в день.

Способ применения

Применяют внутрь, предварительно растворив в стакане воды.

Соблюдение рекомендаций по применению препарата не приведет к передозировке.

При наличии вопросов по применению препарата, обратитесь к лечащему врачу.

4. Возможные нежелательные реакции

Частота неизвестна (исходя из имеющихся данных, частоту возникновения определить невозможно):

– аллергические или анафилактические реакции (с такими симптомами, как сыпь, крапивница, отек лица, зуд, волдыри, затрудненное дыхание, покраснение кожи, шок (резкое падение артериального давления)).

В случае возникновения аллергической или анафилактической реакции лечение необходимо прекратить и немедленно обратиться к врачу.

Другие возможные нежелательные реакции:

- гиперкальциурия (увеличение выведения кальция с мочой);
- головные боли, головокружение, бессонница, нервозность;
- боли в животе, тошнота, рвота, запор, диарея;
- хроматурия (изменение цвета мочи на желтый).

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов, через национальную систему сообщений на веб-сайте www.rceth.by. Сообщая о нежелательных реакциях, вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

5. Хранение препарата Супрадин®

Храните препарат при температуре не выше 25°C, в защищённом от влаги и недоступном для детей месте.

Не принимайте данный лекарственный препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке. Датой истечения срока годности является последний день указанного месяца.

Не выбрасывайте (не выливайте) препараты в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожать) препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

6. Содержимое упаковки и прочие сведения

Каждая таблетка шипучая Супрадин® содержит действующие вещества:

Витамины: витамин А (ретинола пальмитат) 3333 МЕ, витамин В₁ (тиамин) 20 мг, витамин В₂ (рибофлавин) 5 мг, витамин В₆ (пиридоксина гидрохлорид) 10 мг, витамин В₁₂ (цианокобаламин) 5 мкг, никотинамид (витамин В₃) 50 мг, кальция пантотенат (витамин В₅) 11,6 мг, витамин D₃ (холекальциферол) 500 МЕ, витамин Е (DL-α-токоферила ацетат) 10 мг, биотин (витамин В₇) 0,25 мг, витамин С (аскорбиновая кислота) 150 мг, фолиевая кислота (витамин В₉) 1 мг.

Минеральные вещества: кальций (кальция глицерофосфат и кальция пантотенат) 51,3 мг, магний (магния глицерофосфат) 5 мг, фосфор (кальция глицерофосфат, магния глицерофосфат, тиамин монофосфорной кислоты эфира хлорид) 47 мг, железо (железа карбонат сахарат) 1,25 мг, марганец (марганца сульфат моногидрат) 0,5 мг, медь (меди сульфат безводный) 0,1 мг, цинк (цинка сульфат моногидрат) 0,5 мг, молибден (натрия молибдат дигидрат) 0,1 мг;

вспомогательные вещества: сахароза, маннитол (E421), винная кислота (E334), натрия гидрокарбонат (E500), сахарин натрий (E954), лимонный ароматизатор Permaseal PHS-413330, лимонный ароматизатор Perma-Stabil 860032 TD1090.

Внешний вид Супрадин® и содержимое упаковки

Описание таблетки. Цилиндрическая, плоская таблетка от бледно-жёлтого до светло-жёлтого цвета, с краплениями более тёмного и более светлого цвета.

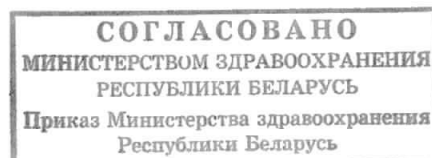
Описание раствора. Зеленовато-желтый, непрозрачный, с небольшим осадком раствор, с запахом лимона.

Упаковка.

По 10 таблеток шипучих упакованы в алюминиевую/бумажную фольгу и помещены в алюминиевую трубу с крышечкой, внутри которой содержится десикант. Труба с листком-вкладышем помещены в картонную коробку.

Условия отпуска из аптек

Без рецепта.



Держатель регистрационного удостоверения
Bayer Consumer Care AG,
Peter Merian-Strasse 84, 4052 Basel, Швейцария.

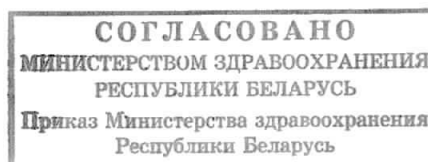
Производитель
Delpharm Gaillard,
33, rue de l'Industrie 74240 Gaillard, Франция.

За любой информацией о лекарственном препарате, а также в случае возникновения претензий следует обращаться:

Республика Беларусь
220089 Минск, пр-т Дзержинского 57, пом.54
Тел: + 375 (17) 2395420
<https://ch.bayer.by/>

Листок – вкладыш пересмотрен

ММ/ГГГГ



Прочие источники информации

Подробные сведения о препарате и листок-вкладыш на русском языке содержатся на веб-сайте УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»: www.rceth.by