

9192 - 2022

Листок-вкладыш – информация для потребителя
ЦИНКОРОТ® 25, 25 мг, таблетки
 Цинк



Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.

- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если у Вас возникли дополнительные вопросы, обратитесь к лечащему врачу, медицинской сестре или работнику аптеки.
- Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу, медицинской сестре или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается, через 14 дней Вам следует обратиться к врачу.

СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША

1. Что из себя представляет препарат ЦИНКОРОТ® 25, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата ЦИНКОРОТ® 25.
3. Прием препарата ЦИНКОРОТ® 25.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата ЦИНКОРОТ® 25.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ ЦИНКОРОТ® 25, И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ

Препарат ЦИНКОРОТ® 25 – это препарат цинка.

Показания к применению

Лечение состояний, обусловленных дефицитом цинка, которые не могут быть устранены путем коррекции питания (диеты).

2. О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПРЕПАРАТА ЦИНКОРОТ® 25

Не принимайте препарат ЦИНКОРОТ® 25, если у Вас аллергия на действующее вещество или любые другие компоненты препарата, перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша.

Особые указания и меры предосторожности

Перед приемом препарата ЦИНКОРОТ® 25 проконсультируйтесь с лечащим врачом, работником аптеки или медицинской сестрой.

При длительном приеме рекомендуется лабораторный контроль уровня цинка и меди в крови.

Применение препарата ЦИНКОРОТ® 25 у детей и лиц пожилого возраста

Дети:

Опыт применения у детей отсутствует.

Пожилые люди:

Нет специальных ограничений по использованию у лиц пожилого возраста.

Другие препараты и препарат ЦИНКОРОТ® 25

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты. Это касается также безрецептурных препаратов и лекарственных препаратов растительного происхождения.

Хелатообразователи, такие как Д-пенициламин, димеркаптопропансульфоновая, димеркаптосукциновая или этилендиаминтетрауксусная кислоты могут уменьшать всасывание цинка или повышать его выведение.

При одновременном приеме цинка и фосфатов, солей железа, меди и кальция всасывание цинка может снижаться.

Цинк может нарушать поступление меди в организм. Высокие дозы цинка могут снижать усвоение и накопление железа.

Цинк уменьшает всасывание тетрациклинов, офлоксацина и других фторхинолонов (например, норфлоксацина, цiproфлоксацина). В связи с этим между приемом цинка и данных лекарственных препаратов должен соблюдаться временной промежуток не менее трех часов.

Препарат ЦИНКОРОТ® 25 с пищей

Продукты питания с высоким содержанием фитинов (например, зерновые продукты, бобовые, орехи) уменьшают всасывание цинка. Есть сведения о том, что кофе также понижает всасывание цинка.

Беременность и грудное вскармливание

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом приема препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

При наличии клинического подтверждения дефицита цинка, ограничений применения препарата ЦИНКОРОТ®25 в диапазоне терапевтических доз не имеется.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Отсутствуют данные о влиянии препарата на способность управлять транспортом или работать с потенциально опасными механизмами.

Особые указания, касающиеся вспомогательных веществ.

Препарат ЦИНКОРОТ®25 содержит менее 1 ммоль (или 23 мг) натрия на таблетку, то есть он практически «не содержит натрия».

3. ПРИЕМ ПРЕПАРАТА ЦИНКОРОТ® 25

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений проконсультируйтесь с лечащим врачом, работником аптеки или медицинской сестрой.

Рекомендуемая суточная доза: по ½ - 1 таблетке.

Путь и способ применения

Таблетку принимают внутрь до еды (примерно за 60 минут до приема еды), запивая достаточным количеством жидкости. Таблетку можно разделить на равные дозы.

Длительность приема определяется терапевтическим эффектом.

Если Вы приняли препарата ЦИНКОРОТ® 25 больше, чем следовало

Только при приеме пероральных доз, многократно превышающих терапевтические дозы, могут возникнуть такие явления передозировки, как металлический привкус на языке,



головные боли или усталость, которые быстро проходят после отмены лекарственного препарата.

Если Вы забыли принять препарат ЦИНКОРОТ® 25

Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу.

Если Вы прекратили прием препарата ЦИНКОРОТ® 25

При временной остановке или прекращении лечения особые меры не требуются. Однако, чтобы гарантировать терапевтический эффект, при прекращении или временной остановке лечения следует обратиться к лечащему врачу или работнику аптеки.

4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ

Подобно всем лекарственным препаратам препарат ЦИНКОРОТ® 25 может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Частота неизвестна — исходя из имеющихся данных, частоту определить невозможно

При приеме препарата ЦИНКОРОТ® 25 могут возникнуть нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта, например, в виде болей в области живота, тошноты, рвоты, диареи или симптомов раздражения слизистой оболочки желудка. Эти симптомы появляются, как правило, в начале лечения и наблюдаются чаще при приеме натощак, чем во время еды. В таких случаях препарат следует принимать в виде исключения во время еды, но, по возможности, не вместе с растительной пищей (см. раздел Препарат ЦИНКОРОТ® 25 с пищей).

Длительный прием цинка может привести к недостаточности меди (см. раздел Особые указания и меры предосторожности).

Сообщение о подозреваемых нежелательных реакциях

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в данном листке-вкладыше. Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата

5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ЦИНКОРОТ® 25

- Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на картонной пачке после «Годен до» и на блистере после «Годен до». Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.
- Для лекарственного препарата не требуются специальные условия хранения. Хранить в недоступном для детей месте.
- Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожить) препарат, который больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ

Препарат ЦИНКОРОТ® 25 содержит:

Действующим веществом является цинк.

Одна таблетка содержит 25 мг цинка (в виде цинка оротата дигидрата 157,36 мг).

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются: кремния диоксид коллоидный безводный, микрокристаллическая целлюлоза, повидон К30, натрия кроскармеллоза, тальк, магния стеарат.



Внешний вид препарата ЦИНКОРОТ® 25 и содержимое его упаковки
Белые или почти белые, плоские таблетки с фаской и риской на одной стороне.
По 10 таблеток в блистере из пленки ПВХ и алюминиевой фольги, по 2 (№20 (10x2)), 5 (№50 (10x5)) или 10 (№100 (10x10)) блистера вместе с инструкцией по применению в картонной пачке.

Условия отпуска: без рецепта врача.

Держатель регистрационного удостоверения

Верваг Фарма ГмбХ и Ко. КГ / Woerwag Pharma GmbH & Co. KG
Флюгфельд-Аллее 24, 71034 Беблинген, Германия / Flugfeld-Allee 24, 71034 Boeblingen, Germany.

Производитель

Мауэрманн-Арцнаймиттель КГ/ Mauermann Arzneimittel KG
Гевербеаллее 1, 82343 Пекинг, Германия / Gewerbeallee 1, 82343 Pöcking, Germany.

Представитель держателя регистрационного удостоверения

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к локальному представителю держателя регистрационного удостоверения:
Представительство командитного товарищества «Верваг Фарма ГмбХ и Ко. КГ» (Германия) в Республике Беларусь
220004, г. Минск, ул. Раковская, 12, офис 201.
Тел./факс: +375 (17) 357-59-42
Электронная почта: info@woerwagpharma.by

Данный листок-вкладыш пересмотрен: ММ/ГГГГ

Подробные сведения о препарате содержатся на веб-сайте: www.rceth.by