

## ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ. ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

Прочитайте внимательно этот листок-вкладыш перед тем, как начать применение препарата!

Храните этот листок-вкладыш. Вам может понадобиться перечитать его.

Если у Вас возникнут дополнительные вопросы, пожалуйста, проконсультируйтесь с Вашим врачом.

### Общая характеристика:

**международное непатентованное название:** *multivitamins and trace elements*;

**основные физико-химические свойства:** таблетки круглой формы с плоской поверхностью, со скошенными краями, с вкраплениями.

**Состав:** 1 таблетка содержит

витамина А (в виде ретинола ацетата)	2 666 МЕ,
витамина D <sub>3</sub> (в виде холекальциферола)	200 МЕ (5 мкг),
витамина Е (в виде α-токоферола ацетата)	14,9 МЕ,
витамина В <sub>1</sub> (в виде тиамина мононитрата)	1,4 мг,
витамина В <sub>2</sub> (рибофлавина)	1,6 мг,
витамина В <sub>6</sub> (пиридоксина гидрохлорида)	2 мг,
витамина В <sub>12</sub> (цианокобаламина)	1 мкг,
витамина РР (никотинамида)	18 мг,
витамина В <sub>5</sub>	6 мг,
(пантотеновой кислоты) в виде кальция D-пантотената	
кислоты фолиевой	100 мкг,
витамина С (в виде кислоты аскорбиновой 95 %	60 мг,
гранулированной)	
железа (в виде железа fumarата)	14 мг,
цинка (в виде цинка оксида)	15 мг,
меди (в виде меди оксида)	2 мг,
марганца (в виде марганца сульфата моногидрата)	2,5 мг,
хрома (в виде хрома хлорида (III))	50 мкг,
селена (в виде натрия селената)	50 мкг,
йода (в виде калия йодида)	150 мкг;

**вспомогательные вещества:** кислота аскорбиновая; сорбит (Е 420); лактоза, моногидрат; сахар; циклодекстрин; крахмал картофельный; аспартам (Е 951); калия ацесульфам; ароматизатор «Черная смородина» (смесь ароматических веществ, мальтодекстрин, глюкоза, гуммиарабик (Е 414), пектин (Е 440)); магния стеарат; кремния диоксид коллоидный безводный; кислота стеариновая; повидон.

**Вспомогательные вещества входящие в состав действующих веществ:** бутилгидрокситолуол, желатин, сахар, крахмал кукурузный, триглицериды средней цепи (пальмовое масло), камедь акации (Е414), кремния диоксид, гипромеллоза.

**Лекарственная форма.** Таблетки жевательные.

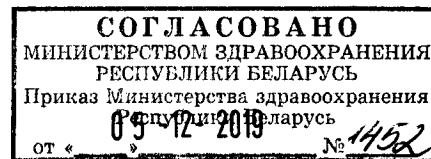
### Фармакотерапевтическая группа

Витамины. Поливитамины в комбинации с другими средствами. Поливитамины в комбинации с минеральными веществами.

### Фармакологические свойства

#### Фармакодинамика

Комбинированное лекарственное средство, содержащее витамины, макро- и микроэлементы, которые регулируют метаболические процессы. Фармакологическое действие обусловлено свойствами входящих в его состав компонентов.



*Витамин А (ретинола ацетат)* обеспечивает правильный рост и нормальное состояние костей и эпителиальных тканей, зрения и иммунной системы.

*Витамин D (холекальциферол)* регулирует метаболизм кальция и фосфора.

*Витамин Е (α-токоферола ацетат)* предотвращает окисление полиненасыщенных жирных кислот в мембранах.

*Витамин В<sub>1</sub> (тиамина гидрохлорид)* необходимый кофермент в метаболизме углеводов и передаче нервного импульса.

*Витамин В<sub>2</sub> (рибофлавин)* является частью ФМН и ФАД (флавин моноклеотид и флавин аденин динуклеотид), преимущественно необходимых для обмена веществ.

*Витамин В<sub>6</sub> (пиридоксина гидрохлорид)* необходим для ферментов, которые принимают участие в обмене веществ, а также для синтеза нейротрансмиттеров и гемоглобина.

*Витамин В<sub>12</sub> (цианокобаламин)* функционирует как кофермент в синтезе нуклеиновых кислот и вместе с фолиевой кислотой вовлекается в метаболические процессы.

*Никотинамид (витамин РР)* является частью кофакторов НАД (Н) и НАДФ (Н) и частью фактора толерантности к глюкозе.

*Пантотеновая кислота (витамин В<sub>5</sub>)* функционирует в первую очередь как часть кофермента А и принимает участие в продуцировании гормонов и антител.

*Фолиевая кислота* необходима для деления клеток и в метаболических процессах вместе с витамином В<sub>12</sub>.

*Витамин С (кислота аскорбиновая)* необходим для роста и нормального состояния костей, кожи, зубов, капиллярного эндотелия и иммунной системы.

*Железо* необходимо для функционирования гемоглобина и как часть кислородного резервуара в мышцах.

*Цинк* входит в состав различных ферментов, например, для синтеза и метаболизма жиров и белков.

*Медь* используется в метаболических реакциях и в синтезе белка.

*Марганец* является активатором и обеспечивает различные ферментные реакции в организме.

*Хром* является частью фактора толерантности к глюкозе и необходим для нормального обмена веществ.

*Селен* функционирует вместе с витамином Е для защиты от окисления и как составная часть ферментов.

*Йод* необходимый компонент тиреоидных гормонов.

### **Фармакокинетика**

Не исследовалась.

### **Показания**

Лечение у взрослых и детей старше 4 лет гипо-, авитаминозов и недостатка минеральных веществ вызванных недостаточным поступлением или повышенной потребностью в витаминах и минеральных веществах, когда потребность в них не может быть удовлетворена соответствующей диетой:

- неполноценное и/или несбалансированное питание (диета, мальабсорбция различного генеза);
- восстановительный период после длительных, тяжелых перенесенных заболеваний;
- истощающие физические и умственные нагрузки.

### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к компонентам лекарственного средства, гиперкальциемия, гиперкальциурия, почечная недостаточность, нефролитиаз, нефриты, нефрозы, нефрозонефриты, туберкулез легких (активная форма), непереносимость фруктозы, синдром мальабсорбции глюкозы-галактозы, хронический гломерулонефрит, саркоидоз в анамнезе, гипервитаминоз А, Е и D, тромбоз, тромбоз, выраженные нарушения функции почек, подагра, гиперурикемия, фенилкетонурия, эритремия, эритроцитоз, тромбоз, тиреотоксикоз, хроническая сердечная недостаточность, активная язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки (в связи с возможным повышением кислотности желудочного сока), одновременный прием ретиноидов, селена, нарушения обмена железа или меди.



## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Витамин А и Е взаимно усиливают действие и являются синергистами. Ретинол снижает противовоспалительное действие глюкокортикоидов. Нельзя одновременно принимать с нитритами и холестирамином, потому что они нарушают всасывание ретинола. Витамин А нельзя назначать с ретиноидами, т.к. их комбинация является токсичной.

Препараты, содержащие железо, серебро, подавляют действие витамина Е. Витамин Е нельзя применять вместе с препаратами железа, серебра, средствами, имеющими щелочную среду (натрия гидрокарбонат, трисамин), антикоагулянтами непрямого действия (дикумарин, неодикумарин). Альфа-токоферола ацетат усиливает эффект стероидных и нестероидных противовоспалительных средств (натрия диклофенак, ибупрофен, преднизолон).

Витамин С усиливает действие и токсичность сульфаниламидов (возможность кристаллурии), пенициллина, повышает всасывание железа, снижает эффективность гепарина и непрямых антикоагулянтов. Всасывание витамина С уменьшается при одновременном применении с оральными контрацептивами.

Одновременное применение аскорбиновой кислоты с антацидами, содержащими алюминий, может увеличить выведение алюминия с мочой. Поэтому совместное применение антацидов и препарата не рекомендуется, особенно у пациентов с почечной недостаточностью.

Витамин В<sub>1</sub>, влияя на процессы поляризации в области нервно-мышечных синапсов, может ослаблять курареподобное действие. ПАСК, циметидин, препараты калия, алкоголь уменьшают всасывание витамина В<sub>12</sub>.

Витамин В<sub>6</sub> ослабляет действие леводопы, предотвращает или уменьшает токсические проявления, которые наблюдаются при применении изониазида и других противотуберкулезных препаратов.

Хлорамфеникол, циклосерин, этионамид, гидралазин, изониазид, пеницилламин или иммунодепрессанты являются антагонистами пиридоксина или увеличивают экскрецию пиридоксина почками. У пациентов, получающих эти препараты, потребности в пиридоксине могут быть увеличены.

Фолиевая кислота снижает плазменные концентрации фенитоина, с другими противоэпилептическими средствами возможно взаимное снижение клинической эффективности.

Препараты, содержащие фолиевую кислоту или ее производные, могут снизить эффективность метотрексата.

Рибофлавин несовместим со стрептомицином и уменьшает эффективность антибактериальных препаратов (окситетрациклина, доксициклина, эритроциклина, тетрациклина и линкомицина).

Трициклические антидепрессанты, имипрамин и амитриптилин ингибируют метаболизм рибофлавина, особенно в тканях сердца.

При одновременном применении с хинином могут усиливаться геморрагии. Активность витамина D<sub>3</sub> может снижаться при одновременном применении с фенитоином или барбитуратами. Лекарственное средство замедляет всасывание бета-адреноблокаторов и антикоагулянтов непрямого действия.

В связи с этим лекарственное средство рекомендуется принимать до или через 2 часа после приема других препаратов. Для предотвращения снижения всасывания тиофосфатов или фторида натрия рекомендуется принимать препарат не ранее чем через 1 час после их приема.

При одновременном применении диуретиков группы тиазидов увеличивается риск возникновения гиперкальциемии. Холестирамин, слабительные препараты (парафиновое масло) снижают абсорбцию витамина D<sub>3</sub>.

Антацидные препараты, содержащие алюминий, магний, кальций, а также холестирамин уменьшают всасывание железа, входящего в состав лекарственного средства.

*Если Вы принимаете любые другие лекарственные средства, проконсультируйтесь с врачом относительно возможности применения препарата.*

**Меры предосторожности.** *Перед началом лечения посоветуйтесь с врачом!*

Лекарственное средство не предназначено для профилактического применения!

Прием витаминов не заменяет сбалансированного питания.



С осторожностью назначать при поражениях печени, пептической язве, желудка и двенадцатиперстной кишки в анамнезе, желчекаменной болезни, хроническом панкреатите, пациентам с новообразованиями, с заболеваниями почек в анамнезе, склонностью к тромбообразованию и кровотечениям (гемофилия, тромбоцитопения, тромбоцитопатия).  
Лекарственное средство можно применять в обычной дозе больным сахарным диабетом и пациентам с непереносимостью глютена и молока.

Возможно окрашивание мочи в желтый цвет, что является полностью безвредным фактором и объясняется наличием в лекарственном средстве рибофлавина.

Лекарственное средство не рекомендуется назначать вместе с другими поливитаминами и микроэлементами, поскольку возможна передозировка.

Лекарственное средство содержит йод, лицам с заболеванием щитовидной железы следует проконсультироваться с врачом относительно целесообразности применения препарата. Не превышать рекомендуемую дозу.

Высокие дозы некоторых компонентов, в особенности витамина А, витамина D, железа и меди, могут быть опасными для здоровья. Повышенные дозы фолиевой кислоты, витамина В<sub>12</sub> и железа могут маскировать некоторые формы анемии.

#### *Вспомогательные вещества:*

В одной жевательной таблетке Супервит содержится 0,006 г аспартама. Аспартам является источником фениланина. Может быть вреден, если у вас фенилкетонурия (ФКУ), редкое генетическое заболевание, при котором образуется фенилаланин, потому что организм не может удалить его должным образом.

В одной жевательной таблетке Супервит содержится 0,156 г сорбита. Сорбит является источником фруктозы. Если у вас (или вашего ребенка) есть непереносимость некоторых сахаров или если у вас была диагностирована наследственная непереносимость фруктозы, редкое генетическое заболевание, при котором человек не может расщепить фруктозу, поговорите с врачом до того, как вы (или ваш ребенок) начнете принимать этот препарат.

Лекарственное средство содержит лактозу, поэтому его не следует применять пациентам с редкими наследственными формами непереносимости галактозы, недостаточностью лактазы или синдромом глюкозо-галактозной мальабсорбции.

Лекарственное средство содержит сахар. Если у вас есть непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к врачу, прежде чем принимать этот лекарственный препарат. Может быть вреден для зубов при длительном применении (2 и более недели).

#### *Применение в период беременности или кормления грудью.*

Поскольку исследований безопасности применения лекарственного средства в период беременности или кормления грудью не проводили, не следует применять его этой категории пациентов.

#### *Способность влиять на скорость реакций при управлении автомобилем или другими механизмами.*

Исследований влияния лекарственного средства на способность управлять автомобилем или другими (потенциально опасными) механизмами не проводили. Однако следует учитывать возможность развития побочных реакций со стороны нервной системы, возникающих при применении лекарственного средства (сонливость, головокружение).

*Дети.* Лекарственное средство применять детям с 4 лет.

### **Способ применения и дозы**

Лекарственное средство применять детям с 4 лет и взрослым по 1 таблетке в сутки.

Применение у детей возможно только после консультации врача.

Применять внутрь во время еды или сразу после нее. Таблетки следует разжевывать.

Продолжительность курса лечения определяется индивидуально в зависимости от состояния больного.

### **Передозировка**

*Симптомы.* При передозировке лекарственным средством возможно усиление проявлений побочных реакций, вздутие живота. При передозировке железом возможны тошнота, рвота,

диарея, боль в животе, гематемезы, ректальное кровотечение, вялость, <sup>НПВП</sup> острая сосудистая недостаточность. Могут также произойти гипергликемия и ацидоз.

Передозировка витамина D<sub>3</sub> приводит к нарушению со стороны сердечно-сосудистой системы и почек. 8670 - 2019

**Лечение.** При проявлениях признаков передозировки применение таблеток следует прекратить. Необходимо вызвать рвоту и ввести в организм большое количество жидкости и придерживаться диеты с ограниченным количеством витамина D<sub>3</sub>. Дальнейшее лечение симптоматическое.

### **Побочные эффекты**

Рекомендуемые дозы обычно хорошо переносятся, однако у лиц с повышенной чувствительностью могут возникать побочные реакции.

*Со стороны иммунной системы:* аллергические реакции, включая анафилактический шок, ангионевротический отек, гипертермию, бронхоспазм.

*Со стороны кожи и подкожных тканей:* кожная сыпь, крапивница, зуд, покраснение кожи. *Со стороны пищеварительного тракта:* диспепсические расстройства, тошнота, рвота, боль в желудке, отрыжка, запор, диарея, увеличение секреции желудочного сока, изжога.

*Со стороны нервной системы:* головная боль, головокружение, повышенная возбудимость, сонливость.

*Прочие:* нарушение зрения, потливость, возможно окрашивание мочи в желтый цвет.

*При длительном применении в высоких дозах могут возникнуть:* раздражение слизистой оболочки пищеварительного тракта, аритмии, парестезии, гиперурикемия, снижение толерантности к глюкозе, гипергликемия, транзиторное повышение активности АСТ, лактатдегидрогеназы, щелочной фосфатазы, нарушение функции почек, сухость и трещины на ладонях и ступнях, выпадение волос, себорейная сыпь, изменения показателей мочи, увеличение содержания кальция в крови и моче, кальциноз мягких тканей, почек, легких, сосудов; снижение свертываемости крови.

*В случае появления любых нежелательных реакций необходимо посоветоваться с врачом!*

### **Срок годности**

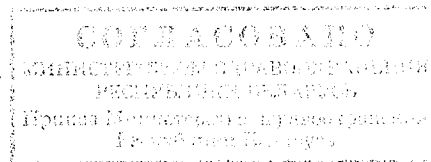
1 год 6 месяцев.

*Препарат нельзя применять после окончания срока годности, указанного на упаковке.*

### **Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.



### **Упаковка**

По 10 таблеток в блистере из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой печатной лакированной.

По 3 блистера вместе с листком-вкладышем вкладывают в пачку из картона для потребительской тары.

### **Правила отпуска**

Без рецепта.

### **Информация о производителе**

АО «КИЕВСКИЙ ВИТАМИННЫЙ ЗАВОД».

04073, Украина, г. Киев, ул. Копыловская, 38.

Web-сайт: [www.vitamin.com.ua](http://www.vitamin.com.ua)